

Går du med glade skridt på arbejde?

Hvordan kommer du på arbejde?

Slæber du fødderne af sted? Eller tager du af sted med ”gadedrengehopp”?

I ca. 1/3 af vores vågne tid, går vi på arbejdet.

Hvorfor ikke have det så godt som muligt, midt i hverdagen, i betalt arbejdstid?

Hvad skal der til for at trives?

Børn og voksne har ret til en dejlig hverdag i institutionen, så hvad er det egentligt, der spiller ind og tager opmærksomheden?

Sæt fokus på **trivslen** med et indlevende foredrag blandet med øvelser og refleksioner, som I kan bruge allerede dagen efter.

Oplev større glæde, energi og engagement!

Varighed: 3 timer.

Ring eller mail for nærmere information!

Hvem er jeg?

Jeg hedder Ann Lethin og er uddannet KaosCoach® samt stresscoach.

Gennem 20 år har jeg arbejdet som pædagog, støttepædagog, souschef, i børnehaver, fritidshjem og SFOér.

Bedste hilsner fra
Ann



P.S: Tidligere deltagere siger: "Professionel og udadvendt"--"Dejlig og åben i mødet med os. Styr på tingene, overheads og papirer. Faglig relevant. Målrettet oplæg"--"Kompetent og man kan mærke at hun kan lide det hun laver."--"Glæder mig til næste gang du kommer"--"Det var så ligetil alle de øvelser/overheads du havde med, de var brugbare i vores dagligdag."--"God energi"